

# **EHBO-PROTOCOL VCNH**

## Inleiding

- Op ieder mens rust de plicht om hulp te verlenen aan medemensen in nood. Nood door een ongeval, plotselinge stoornis in de gezondheidstoestand of andere, schadelijke invloeden.
- De verantwoordelijkheid voor de behandeling van deze stoornissen ligt bij de beroepsbeoefenaren in de gezondheidszorg.
- Aangezien er meestal enige tijd verloopt, voordat professionele hulp de getroffene kan bereiken, is het erg belangrijk, dat ter plaatse zo snel mogelijk eerste hulp wordt verleend.

Voor het verlenen van EHBO moeten **5 belangrijke punten** in acht genomen worden:

1. Letten op gevaar.
2. Nagaan wat er is gebeurd en wat het slachtoffer mankeert.
3. Het slachtoffer geruststellen en zorgen voor beschutting.
4. Zorgen voor professionele hulp.
5. Iemand helpen op de plaats, waar hij zich bevindt.

### **Ad. 1.**

De hulpverlener moet eerst maatregelen treffen voor:

- zijn persoonlijke veiligheid.
- de veiligheid van het slachtoffer.
- de veiligheid van de omstanders.

**NB:** *de vaste VCNH-verkeersregelaar neemt maatregelen, die het verkeer aangaan: het omleiden, voertuigen veiligstellen en uit de weg halen, omstanders van de weg af en op 5 meter afstand houden van het slachtoffer.*

### **Ad. 2.**

- Vragen stellen aan het slachtoffer en getuigen.
- Bewustzijncontroles, controle van ademhaling en/of bloedsomloop. (**vitale functies**)
- Controle en behandeling van eventuele, lokale letsels.

### **Ad. 3.**

- Jezelf voorstellen, langzaam praten en handelen, vragen of er nog iemand gewaarschuwd moet worden werkt geruststellend..
- Bescherm het slachtoffer tegen weersinvloeden: zon, regen, wind.

### **Ad. 4.**

- Bel 112. (wijs een persoon aan)
- Laat doorgeven: de naam van de beller, plaats van ongeval, wat er is gebeurd, aantal slachtoffers + al bekende letsels.
- Laat beller terugkomen, rapporteren en in de buurt blijven.

### **Ad. 5.**

- Alleen als gevaarlijke omstandigheden hiertoe aanleiding geven, moet het slachtoffer voorzichtig en over een zo kort mogelijke afstand worden verplaatst. (Rautek-vervoersgreep)
- Creëer een comfortabele situatie voor het slachtoffer. (jas onder hoofd, dekens enz.)
- Zonodig kan de aanwezige EHBO-er handelen volgens de richtlijnen van het **ORANJE KRUIS** voor het veiligstellen van de **vitale functies**.
- Bij eenvoudig letsel kan het slachtoffer onder begeleiding naar de deskundige hulppost gaan.

**GA NOOIT ZELF DOKTEREN!**

(Bron: ATS Verzorging Sportmassage)